

9 de febrero Día del Odontólogo

Celebramos el Día del Odontólogo, un día para reconocer la labor de estos profesionales de la salud oral.

La odontología surge por primera vez como profesión en Estados Unidos, en 1840 y es a finales del siglo XIX que en México se propone la enseñanza de esta rama de la estomatología.

El 9 de febrero de cada año, en México se celebra el Día del Odontólogo con el fin de reconocer los servicios que ofrecen día a día estos profesionales de la salud para prevenir y tratar las enfermedades bucodentales en adultos y niños.

Por lo anterior es importante prevenir este tipo de enfermedades con ciertos hábitos:

- Cepillar los dientes 3 veces al día.
 - Disminuir el consumo de azúcares.
 - Dejar de fumar y evitar el consumo de alcohol.
- Visitar al odontólogo al menos una vez al año.

Para más información los invitamos a consultar la base de datos AMOLCA disponible en la [Biblioteca Virtual ULA](#).



Salud Oral

La salud oral es fundamental para la salud general. Los dentistas ayudan a prevenir y tratar problemas dentales.



Atención Profesional

Los odontólogos son profesionales altamente capacitados para brindar atención dental de calidad.



Tecnología Dental

La tecnología dental ha avanzado mucho, ofreciendo tratamientos más precisos y menos invasivos.



Prevención

La prevención es clave para mantener una buena salud oral. Los dentistas ayudan a prevenir problemas dentales.



Sonrisas Saludables

Una buena salud oral contribuye a una sonrisa saludable y a una mejor calidad de vida.



Día del Odontólogo

Celebramos el Día del Odontólogo, agradeciendo su dedicación a la salud oral y su importante papel en nuestra sociedad.