

# 9 de febrero día del Odontólogo

"La juventud sonríe sin motivos. Es uno de sus mayores encantos" (Oscar Wilde)



La odontología surge por primera vez como profesión en Estados Unidos en 1840 y es a finales del siglo XIX que en México se propone la enseñanza de esta rama de la estomatología.

El 9 de febrero de cada año, en México se celebra el Día del Odontólogo con el fin de reconocer los servicios que ofrecen día a día estos profesionales de la salud para prevenir y tratar las enfermedades bucodentales en adultos y niños.

**Por lo anterior es importante prevenir este tipo de enfermedades con ciertos hábitos:**

1. Cepillar los dientes adecuadamente 3 veces al día.
2. Disminuir el consumo de azúcares.
3. Dejar de fumar y evitar el consumo de alcohol.
4. Visitar al odontólogo al menos una vez al año.

